

41	09.02	Пападение быстрым прорывом(1;0),(2;1).Взаимодействие двух игроков через заслон.	1
42	14.02	Пападение быстрым прорывом (2×1,3×2). В взаимодействии двух игроков через заслон. Учебная игра.	1
43	16.02	Пападение быстрым прорывом (2×1,3×2). В взаимодействии двух игроков через заслон. Учебная игра.	1
44	28.02	Совершенствование тактических и технических приёмов в соревновательных ИГРА. Пападение быстрым прорывом (2×1,3×2). Взаимодействие двух игроков через заслон.	1
45	23.02	Техническая подготовка(10ч). Техника передвижений ведения, перелач, бросков. Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение с изменением направления. Бросок мяча после ловли и ведения. Штрафной бросок. Учебная игра	1
46	28.02	Ведение с изменением высоты отскока. Перелача мяча со сменной мест в движении. Бросок после остановки. Штрафной бросок Учебная игра.	1
47	02.03	Ведение с изменением высоты отскока. Перелача мяча со сменной мест в движении. Бросок после остановки. Штрафной бросок Учебная игра.	1
48	07.03	Ведение с пассивным сопротивлением. Перелача мяча со сменной мест в движении с сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча в движении. Штрафной бросок Учебная игра.	1
49	09.03	Ведение с пассивным сопротивлением. Перелача мяча со сменной мест в движении с сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча в движении. Штрафной бросок Учебная игра.	1
50	14.03	Ведение с пассивным сопротивлением. Перелача мяча в движении с пассивным сопротивлением. Бросок одной рукой от плеча в движении. со средней дистанции. Штрафной бросок. Учебная игра.	1
51	16.03	Бросок одной рукой от плеча в движении со средней дистанции. Штрафной бросок. Вырывание и выбивание мяча. Учебная игра.	1
52		Бросок одной рукой от плеча в движении со средней дистанции. Штрафной бросок. Вырывание и выбивание мяча. Учебная игра.	1
53		Защитные действия 1х1. Перелача и ведения мяча с пассивным сопротивлением защитника. Учебная игра.	1
54		Сочетание приёмов: ведение-бросок. Бросок одной рукой от плеча со средней дистанции. Штрафной бросок. Учебная игра.	1
55		Общая физическая подготовка(6ч). Развитие двигательных качеств. Стартовые рывки на максимальной скорости на отрезках до 15 м. Ускорение из различных исходных положений. Бег со сменной направления. СБУ.	1
56		Стартовые рывки с места. Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 20 м. Ускорение из различных исходных положений. Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. СБУ.	1
57		Стартовые рывки на максимальной скорости на отрезках до 20 м. Ускорение из различных исходных положений. Челночный бег. Специальные беговые упражнения.	1
58		Стартовые рывки с места. Повторные рывки на максимальной скорости на отрезках до 15 м. Ускорение из различных исходных положений. Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Специальные беговые упражнения.	1