

		руками от груди, с отскоком от пола в парах на месте. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра	
26	08.12	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра.	1
27	08.12	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра.	1
28	13.12	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра.	1
29	15.12	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра.	1
30	20.12	Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра.	1
31	22.12	Общая физическая подготовка(8ч). Развитие двигательных качеств. Челночный бег (10м x 3раза). Упражнение на ловкость и быстроту: переместить поочередно 5 мячей из обруча в обруч, прыжки через скакалку.	1
32	27.12	Опорные и простые прыжки. Челночный бег (10м x 3раза). Упражнение на ловкость и быстроту: переместить поочередно 5 мячей из обруча в обруч, прыжки через скакалку.	1
33	29.12	Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Прыжки через скакалку.	1
34	17.01	Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Прыжки через скакалку.	1
35	19.01	Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Прыжки через скакалку.	1
36	24.01	Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении. Прыжки через скакалку.	1
37	26.01	Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении. Прыжки через скакалку. Броски набивных мячей в горизонтальную цель двумя руками снизу(3броска), челночный бег (10м x 3раза).	1
38	31.01	Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении. Прыжки через скакалку. Броски набивных мячей в горизонтальную цель двумя руками снизу(3броска), челночный бег (10м x 3раза).	1
39	02.02	Тактическая подготовка(6ч). Тактика нападения. Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5:0)с оменной мест. Учебная игра	1
40	07.02	Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5:0)с оменной мест. Учебная игра	1