

		тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра.	
29		Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра.	1
30		Ведение мяча с изменением направления. Передача мяча одной рукой от плеча, двумя руками от груди, с отскоком от пола в тройках. Бросок мяча после ведения два шага. Учебная игра.	1
31		Общая физическая подготовка(8ч). Развитие двигательных качеств. Челночный бег (10м х 3 раза), упражнение на ловкость и быстроту: переместить поочередно 5 мячей из обруча в обруч, прыжки через скакалку.	1
32		Опорные и простые прыжки. Челночный бег (10м х 3 раза), упражнение на ловкость и быстроту: переместить поочередно 5 мячей из обруча в обруч, прыжки через скакалку.	1
33		Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Прыжки через скакалку.	1
34		Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Прыжки через скакалку.	1
35		Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Прыжки через скакалку.	1
36		Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении. Прыжки через скакалку.	1
37		Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении. Прыжки через скакалку. Броски набивных мячей в горизонтальную цель двумя руками снизу(3броска), челночный бег (10м х 3 раза).	1
38		Серийные прыжки с доставанием подвешенных предметов. Прыжки в глубину с последующим выпрыгиванием вверх. Метание мячей в движущуюся цель с места и в движении. Прыжки через скакалку. Броски набивных мячей в горизонтальную цель двумя руками снизу(3броска), челночный бег (10м х 3 раза).	1
39		Тактическая подготовка(6ч). Тактика нападения.Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5:0)со сменой мест. Учебная игра	1
40		Тактика свободного нападения. Позиционное нападение (5:0)со сменой мест. Учебная игра	1
41		Нападение быстрым прорывом(1:0),(2:1).Взаимодействие двух игроков через заслон.	1
42		Нападение быстрым прорывом (2х1,3х2). Взаимодействие двух игроков через заслон. Учебная игра.	1
43		Нападение быстрым прорывом (2х1,3х2). Взаимодействие двух игроков через заслон. Учебная игра.	1
44		Совершенствование тактических и технических приёмов в соревнованиях. ИГРА. Нападение быстрым прорывом (2х1,3х2). Взаимодействие двух игроков через заслон.	1
45		Техническая подготовка(10ч).Техника передвижений ведения, перетач, бросков. Остановка двумя шагами и прыжком. Ведение с изменением направления. Бросок мяча после ловли и ведения. Штрафной бросок. Учебная игра	1
46		Ведение с изменением высоты отскока. Передача мяча со сменой мест в движении. Бросок после остановки. Штрафной бросок Учебная игра.	1