

Ожидаемые результаты

В результате проведения кружка по легкой атлетике учащиеся должны уметь:

- соблюдение правил техники безопасности во время занятий;
- укрепление здоровья;
- привитие интереса к занятиям легкой атлетикой;
- динамика прироста показателей физической подготовленности.

Реализация программы обеспечит эффективность учебно-тренировочного процесса, что приведет к развитию физических качеств:

- Решение творческих задач;
- Развитие чувства коллективизма;
- Соблюдение правил личной гигиены занимающихся;