

53	Игровая тренировка.	4.01	
54	Изометрические упражнения.	4.01	
55	Изометрические упражнения	5.01	
56	ОФП	11.01	
57	О Ф П	11.01	
58	ОФП	12.01	
59	Игровая тренировка	18.01	
60	ОФП	18.01	
61	Игровая тренировка	19.01	
62	ОФП	25.01	
63	Метание: метание в цель.	25.01	
64	Метание в цель.	26.01	
65	Метание в цель.	1.02	
66	Метание в цель.	1.02	
67	Метание набивного мяча из за головы.	2.02	
68	Метание набивного мяча из за головы.	8.02	
69	Игровая тренировка	8.02	
70	Метание набивного мяча спиной вперед.	9.02	
71	Метание набивного мяча спиной вперед.	15.02	
72	Метание набивного мяча из разных положений.	15.02	
73	Метание набивного мяча из разных положений.	16.02	
74	Техника метания гранаты. Правила соревнований.	22.02	
75	Техника метания гранаты. Правила соревнований.	22.02	
76	Техника метания гранаты. Правила соревнований.	23.02	
77	Техника метания гранаты. Правила соревнований.	1.03	
78	Развитие прыгучести.	1.03	
79	Игровая тренировка	2.03	
80	Развитие прыгучести.	8.03	
81	Прыжки с места.	8.03	
82	Прыжки с места.	9.03	
83	Прыжки с разбега.	15.03	
84	Прыжки с разбега.	15.03	
85	Прыжки в глубину.	16.03	
86	Тренировка с использованием спортивных игр	22.03	
87	Тренировка с использованием спортивных игр	22.03	
88	Игровая тренировка.	23.03	
89	Тренировка с использованием спортивных игр	29.03	
90	Тренировка с использованием спортивных игр	29.03	
91	Тренировка с использованием спортивных игр	30.03	
92	Кроссовая подготовка	5.04	
93	Тренировка с использованием спортивных игр	5.04	
94	Кроссовая подготовка	6.04	
95	Тренировка с использованием спортивных игр	12.04	
96	Кроссовая подготовка	12.04	
97	Правила соревнований	13.04	
98	Правила соревнований	19.04	
99	Сдача и прием нормативов	20.04	
100	Сдача и прием нормативов	26.04	
101	Сдача и прием нормативов	26.04	
102	Сдача и прием нормативов	27.04	
103	Тренировка с использованием спортивных игр	3.05	
104	Игровая тренировка.	4.05	
105	Игровая тренировка.	10.05	
106	Игровая тренировка.	11.05	
107	Игровая тренировка.	17.05	
108	Игровая тренировка.	24.05	