

## Пояснительная записка

Курс по выбору «Обучение навыкам игры в «Баскетбол» физкультурно-спортивной направленности позволяет решить задачи по физическому воспитанию школьников. Преимущества этой общедоступной спортивной игры – в простоте оборудования мест занятий, в зрелищности и эмоциональности, в красоте обилии тактических игровых вариантов. Игра требует от участников хорошей координации движений, ловкости, гибкости, физической силы, проявления смелости и сообразительности.

Баскетбол является одним из разделов школьной программы и представлен как обязательный вид спорта в государственном образовательном стандарте. Он является одним из ведущих видов спорта в организации внеурочной работы в общеобразовательном учреждении. В осуществлении такой работы необходимо ориентироваться на единство всех форм системы физического воспитания школьников: урок физкультуры, мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования, физкультурные праздники. Занятия баскетболом – эффективное средство укрепления здоровья, улучшения физического развития учащихся.

### **Актуальность и новизна:**

Данный курс позволяет учащимся получить определённые навыки игры в баскетбол. Эти занятия способствуют укреплению костно-связочного и мышечного аппарата, улучшению обмена веществ в организме. В процессе занятий баскетболист достигает гармоничного развития своего тела, красоты и выразительности движений.

Занятия в секции рассчитаны для учащихся 5-11 классов и реализуются в течение учебного года.

**Форма проведения занятий:** Занятия проводятся два часа в неделю. Все технические действия изучаются и закрепляются в **спортивно – игровой форме**. Результативность полученных знаний и умений будут определяться в соревнованиях.

Занятия проводятся в спортивном зале школы.

### **Цели и задачи.**

#### **Цели:**

- Снабдить учащихся знаниями о технике и тактике игры в баскетбол
- Содействовать укреплению здоровья учащихся.
- Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся содействовать развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

#### **Задачи:**

- Сформировать общие представления о технике и тактике игры в баскетбол.
- Обучить приемам баскетбола, сформировать начальные навыки судейства.
- Научить занимающихся применять полученные знания в игровой деятельности, и в самостоятельных занятиях.