

Анализ
работы руководителя школьного кружка по легкой атлетике
за 2021-2022 учебный год

В соответствии с программой с сентября 2021 года проводились занятия по легкой атлетике:

Цель программы:

воспитание личности физически здоровой, способной в кратчайшие сроки добиваться поставленной цели, самореализующейся в условиях современного общества.

Задачи программы:

- укрепление здоровья и содействие правильному физическому развитию школьников; - обучение жизненно важным двигательным навыкам и умениям в ходьбе, беге, прыжках и метаниях; -воспитывать разносторонне физически развитых, волевых, смелых и дисциплинированных юных спортсменов.

Ребята занимались беговыми видами на пришкольной площадке.



играли в подвижные игры, футбол, пионербол, баскетбол, а с ноября занимались гимнастикой. С января по март проводились занятия на лыжах , а также занимались Общей Физической Подготовкой, а с марта по май занимались спортивными играми и легкой атлетикой.



Всего за 2021-2022 учебный год было проведено 102(ч).

Их них:

Легкая атлетика

Гимнастика

Лыжный спорт

Подвижные игры

Спортивные игры

Техника безопасности .



Ребята принимали активное участие в городских и районных соревнованиях.



Занятия с учащимися выстраиваю комплексно, развивая все физические качества: силу, быстроту, ловкость, гибкость, выносливость. Обучающиеся два раза в год сдают тесты, которые способствуют проследить уровень физических возможностей и подготовленности. например: легкая атлетика - бег, метание мяча, кросс, прыжки в длину, поднятие туловища, отжимание, наклон вперед из положения, стоя, Постоянно веду работу по подготовке учащихся к различным видам соревнований. Я считаю, что физическая культура среди других предметов занимает одно из приоритетных мест. Это единственный предмет, который формирует у учащихся грамотное отношение к себе, к своему телу, содействует воспитанию волевых и моральных качеств, необходимости укрепления здоровья и самосовершенствования.

Учитель ФК:

Юст Е.П