

- прививать интерес к занятиям легкой атлетики;
- динамика прироста показателей физической подготовленности.

Реализация программы обеспечит эффективность учебно-тренировочного процесса, что приведет к развитию физических качеств.

- Решать творческие задачи;
- Развивать чувства коллективизма;
- Соблюдать правила личной гигиены занимающихся;

При проведении занятий с ребятами, разрабатывали и выполняли комплексы утренней зарядки, разучивали установку колодок, технику бега на различные дистанции. Изучали снаряды для метания (мяч, граната, ядро), а также технику метания этих снарядов и правила проведения соревнований. Выполняли различные прыжки, прыжки в длину, прыжки в высоту, прыжки в глубину. Задавала задания для развития общей физической подготовки, развитие гибкости и выносливости.

Задачи поставленные в начале года выполняются. Учащиеся смогли за счёт занятий значительно повысить свой уровень физической активности. Повышенный эмоциональный фон способствовал снятию психологической напряженности накопленной за рабочий день и помогал в дальнейшем успешному выполнению домашних заданий. Многие значительно прибавили в развитии умений и навыков, стали сильнее, быстрее и выносливее, спортивные звезды. Дети участвовали во всех школьных и городских и районных соревнованиях. Занимали призовые места.