

## Анализ

### работы руководителя школьного кружка по легкой атлетике

Юст Е.П. за 2022-2023 учебный год

Секцию легкой атлетики за отчетный период с 1 сентября по 31 мая посещали 15 воспитанника разных возрастных категорий. Все воспитанники, посещающие спортивную секцию допущены по медицинским показаниям. На занятиях изучались следующие дисциплины: легкая атлетика, баскетбол, волейбол, настольный теннис. Занятия проводились в соответствии с погодными условиями.

Материальная база соответствует нормам, позволяющим полноценно вести секционную деятельность.

Занятия в секции легкой атлетике были направлены на формирование товарищества, коллективизма, развитие физической и двигательной активности, овладение спортивными навыками.

#### Цели и задачи программы:

Главная цель – содействовать развитию всех функций организма

Задачи:

- укрепление здоровья учащихся;
- улучшение физического развития;
- приобретение разносторонней физической подготовленности;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом;
- воспитание черт спортивного характера;
- приобретение навыков контроля состояния здоровья и физической работоспособности.

#### Ожидаемые результаты

В результате проведения кружка по легкой атлетике учащиеся должны уметь:

- соблюдать правила техники безопасности во время занятий;
- укреплять здоровье;