

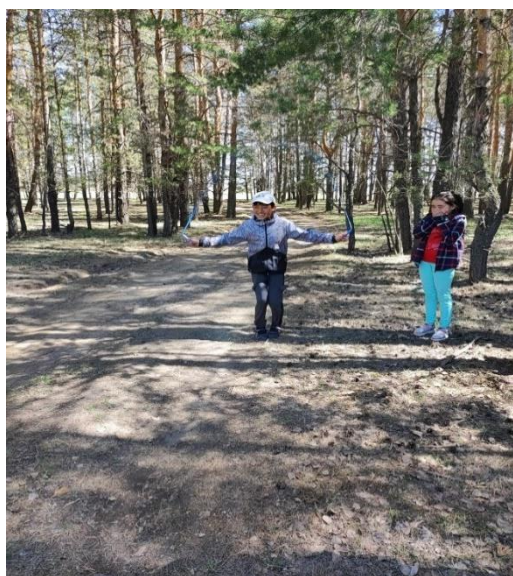
## **Отчет работы руководителя внеклассных занятий по легкой атлетике за первое полугодие 2023-2024 учебного года.**

С 1 сентября 2023года был произведен набор учащихся для занятий в секции лёгкой атлетике.

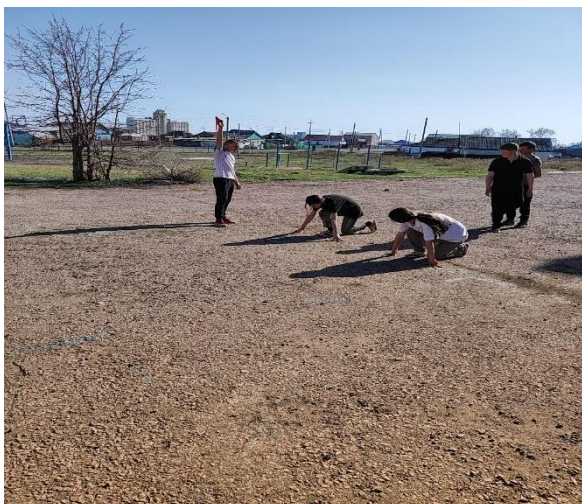
Занятия посещают учащиеся разных возрастных категорий.

**Приоритетные задачи:** -привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств; -улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие; -повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта; профилактика вредных привычек.

На занятиях использую современные образовательные технологии, интегрированные формы проведения занятий, экскурсии на природу, "Весёлые старты", подвижные игры, спортивные игры и др.



На занятиях, принимаю зачеты по бегу, силовой подготовке: отжимания от пола, подтягивания, прыжки на скакалке. применяем упражнения из других видов спорта.



Особого внимания требует дозирование нагрузки на занятиях, поэтому я соблюдаю дифференцированный подход к обучающимся с учетом возраста, пола, физической подготовленности и данных медицинского обследования. Максимальное количество своих занятий стараюсь проводить на открытом воздухе. Это укрепляет здоровье детей, оказывает закаливающее действие.

Занятия в секции по легкой атлетике является составной частью общей культуры общества, ее важным компонентом и не сводится только к совершенствованию телесности. Следовательно, физическая культура является средством развития и становления личности школьника. Занятия физкультурой, участия в спортивных соревнованиях воспитывает у детей характер, такие качества как, настойчивость, дисциплинированность, целеустремленность.





Ребята , занимающиеся в секции, активно принимают участие во всех спортивных мероприятиях школы, города и района: соревнования по легкой атлетике, осенний кросс, спринтерские забеги, подвижные и спортивные игры, катания на лыжах.



Чимпионами и призерами по легкой атлетике стали: Дулап Ярослав- бег на 800м и эстафете, Коради Вячислав – бег на 1500м, эстафета, Макаренко Карина- бег на 400 и 800метров, эстафета. В младшей группе Долженко Артем, Герлинг Евгений.

Учитель ФК:

Юст Е.