

«Утверждаю
Директор
КГУ «Общеобразовательная школа № 5 города Макинск»»
Хамзин М.И.

**План мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
КГУ «Общеобразовательная школа № 2 города Макинск» на 2021-2022 учебный
год**

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|---|--|---------------------|---------------------|
| 1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания | | | |
| 1.1 | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь | Администрация школы |
| 1.2 | Организация школьной комиссии | сентябрь | Администрация школы |

| | | | |
|-----|--|------------|------------------------------------|
| | по питанию | | |
| 1.3 | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся | постоянно | Члены школьной комиссии по питанию |
| 1.4 | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся | ежемесячно | Члены школьной комиссии по питанию |
| 1.5 | Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды. | постоянно | Медицинская сестра |

2. Организация и проведение диагностических мероприятий

| | | | |
|-----|--|-------------------|--|
| 2.1 | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | Сентябрь, январь | Члены школьной комиссии по питанию |
| 2.2 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании. | Сентябрь, октябрь | Зам.директора по УВР, классные руководители. |
| 2.3 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся. | Октябрь, апрель | Медицинская сестра |
| 2.4 | Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга. | Октябрь, апрель | Медицинская сестра |
| 2.5 | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания. | октябрь | Зам. директора по ВР |

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

| | | | |
|-----|---|---------------------------|---|
| 3.1 | <p>Проведение бесед, классных часов на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | В течение года | Классные руководители, учителя биологии, |
| | <p>Внеурочная деятельность «Разговор о здоровом питании»</p> | В течение года 1 класс | Классный руководитель |
| | «Дни национальной кухни» | Ежеквартально | Классные руководители |
| 3.2 | Организация работы школьной столовой | По плану школы | Зам. директора по ВР, Члены школьной комиссии по питанию. |
| 3.3 | Конкурс «Дружный и здоровый класс». | В течение года | Зам. директора по ВР |

| | | | |
|------|---|----------------|----------------------------------|
| 3.5 | Оформление информационных стендов»: <ul style="list-style-type: none"> - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» | В течение года | Зам. директора по ВР, |
| 3.7 | Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!» | сентябрь | Школьное самоуправление. Вожатая |
| 3.8 | Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища». | декабрь | Учитель технологии. |
| 3.9 | Проведение фотовыставки «Как оформить стол». | декабрь | Учитель технологии. |
| 3.10 | Конкурс плакатов «Здоровое питание». | апрель | Школьное самоуправление. Вожатая |

4. Работа с родителями.

| | | | |
|-----|---|----------------|--|
| 4.1 | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. | В течение года | Медсестра, классные руководители |
| 4.2 | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года | Администрация школы, классные руководители |
| 4.3 | Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, | октябрь | Администрация школы |

| | | | |
|-----|--|--------|---------------------|
| | обучающихся, родителей и работников столовой. | | |
| 4.4 | Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья». | ноябрь | Администрация школы |