

УТВЕРЖДЕНО

Директор КГУ общеобразовательная школа №2

И. Хамзин

2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель ИП Ахметжанов

К. М. Ахметжанов

2021 г.

Двухнедельное меню на 2021-2022 гг
сезон осень-зима

Понедельник 06.12.2021			
выход (гр)			
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II Курица в том. соусе	150	170	200
Гарнир: макароны	100	130	150
Сок фруктовый	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник 07.12.2021			
выход (гр)			
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II Тефтели	100	100	100
Гарнир: спагетти	100	130	150
Подлив	50	50	50
Компот	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда 08.12.2021			
выход (гр)			
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II Плов	200	200	200
Чай с молоком	200	200	200
Мед	10	10	10
Хлеб	20	35	40
Четверг 09.12.2021			
выход (гр)			
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II Котлета	100	100	100
Гарнир: гречка	100	130	150
Подлив	50	50	50
Компот	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Фрукты	150	150	150
Пятница 10.12.2021			
выход (гр)			
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II Голень запеченная	140	140	140
Гарнир: каша пшеничная	100	130	150
Подлив	50	50	50
Молоко	200	200	200
Хлеб	20	35	40

Понедельник 13.12.2021			
выход (гр)			
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II Биточка	150	170	200
Гарнир: спагетти	100	130	150
Сок фруктовый	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Вторник 14.12.2021			
выход (гр)			
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II Биточка	100	100	100
Гарнир: гречка	100	130	150
Подлив	50	50	50
Компот	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Среда 15.12.2021			
выход (гр)			
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II Гуляш	150	170	200
Гарнир: перловка	100	130	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Четверг 16.12.2021			
выход (гр)			
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II Гуляш	150	170	200
Гарнир: перловка	100	130	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40
Пятница 17.12.2021			
выход (гр)			
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II Гуляш	150	170	200
Гарнир: перловка	100	130	150
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	35	40



Директор КГПУ общеразвивающая школа №2
М.И. Хамзин

2021 г



СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель ИП Ахметжанов

Ж. Ж. Ахметжанов

2021 г

Двухнедельное меню на 2021-2022 гг сезон осень-зима

Понедельник		22.11.2021		
		выход (гр)		
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Курица в том.соусе	150	170	200	
Гарнир: макароны	100	130	150	
Сок фруктовый	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Вторник		23.11.2021		
		выход (гр)		
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Тефтели	100	100	100	
Гарнир: спагетти	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Компот	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Среда		24.11.2021		
		выход (гр)		
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Плов	200	200	200	
Чай с молоком	200	200	200	
Мед	10	10	10	
Хлеб	20	35	40	
Четверг		25.11.2021		
		выход (гр)		
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Котлета	100	100	100	
Гарнир: гречка	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Компот	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Фрукты	150	150	150	
Пятница		26.11.2021		
		выход (гр)		
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Голень запеченная	140	140	140	
Гарнир: каша пшеничная	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Молоко	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	

Понедельник		29.11.2021		
		выход (гр)		
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Лагман	150	180	200	
Гарнир: спагетти	100	130	150	
Сок фруктовый	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Вторник		30.11.2021		
		выход (гр)		
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Виточки	100	100	100	
Гарнир: гречка	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Компот	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Среда		01.12.2021		
		выход (гр)		
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Котлета	100	100	100	
Гарнир: гречка	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Компот	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Четверг		02.12.2021		
		выход (гр)		
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Котлета рыбная	80	90	100	
Гарнир: рис	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Огурцы свежие	50	50	50	
Компот	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Пятница		03.12.2021		
		выход (гр)		
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Тефтели	100	100	100	
Гарнир: макароны	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Чай с молоком	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	



Директор КГУ общеобразовательная школа №2

М.И. Хамзин

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель ИИИ Ахметжанов

Ж. Ж. Ахметжанов

Двухнедельное меню на 2021-2022 гг сезон осень-зима

Понедельник				22.11.2021
выход (гр)				
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Курица в том. соусе	150	170	200	
Гарнир: макароны	100	130	150	
Сок фруктовый	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Вторник				23.11.2021
выход (гр)				
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Тефтели	100	100	100	
Гарнир: спагетти	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Компот	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Среда				24.11.2021
выход (гр)				
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Плов	200	200	200	
Чай с молоком	200	200	200	
Мед	10	10	10	
Хлеб	20	35	40	
Четверг				25.11.2021
выход (гр)				
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Котлета	100	100	100	
Гарнир: гречка	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Компот	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Фрукты	150	150	150	
Пятница				26.11.2021
выход (гр)				
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Голень запеченная	140	140	140	
Гарнир: каша пшеничная	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Молоко	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	

Понедельник				29.11.2021
выход (гр)				
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Лагман	150	180	200	
Гарнир: спагетти	100	130	150	
Сок фруктовый	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Вторник				30.11.2021
выход (гр)				
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Биточки	100	100	100	
Гарнир: гречка	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Компот	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Среда				01.12.2021
выход (гр)				
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Котлета	100	100	100	
Гарнир: гречка	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Компот	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Четверг				02.12.2021
выход (гр)				
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Котлета рыбная	80	90	100	
Гарнир: рис	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Остатки соевого	50	50	50	
Компот	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	
Пятница				03.12.2021
выход (гр)				
Название блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II Тефтели	100	100	100	
Гарнир: макароны	100	130	150	
Подлив	50	50	50	
Чай с молоком	200	200	200	
Хлеб	20	35	40	