

Утверждаю  
И.о. директор КГУ  
«Общеобразовательная школа №2 города  
Макинск»  
Хасихан Е.

## ПЛАН

### мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся КГУ «Общеобразовательная школа № 2 города Макинск» 2022-2023 учебный год

#### Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

#### Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

#### Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
3. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.



№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
----------	-----------------------------	---------------------	---------------

**1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания**

1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.3	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Социальный педагог
1.4	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Социальный педагог
1.5	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
1.6	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	постоянно	Медицинский работник школы

**2. Организация и проведение диагностических мероприятий**

2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Соц педагог
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР



2.4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»;; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР
3.3	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР,
3.4	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	Вожатая. Школьное самоуправление
3.5	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Вожатая. Школьное самоуправление
3.6	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители



#### 4. Работа с родителями.

4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Администрация школы