

Согласовано

и.о. директора

КГУ «Общеобразовательная школа №2»

Хасихан Елік

Согласовано

ИП «Тлеуенова»

Перспективное 4-х недельное (осень-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

## Первая неделя

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	I.Суп лапша	200	230	250
	II.Плов с куриного филе	150	200	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Сок натуральный	200	200	200
	Мед в стиках	10	10	10
Вторник	I.Суп гороховый	200	230	250
	II.Тефтели говяжьи	70	80	90
	Гарнир: макароны	100	130	150
	Сыр	10	10	10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит С.	200	200	200
Среда	I.Суп гречневый	200	200	200
	II.Сосиски отварные	80	80	80
	Гарнир;перловка	100	130	150
	Салат из свежих помидоров с зеленью	50	70	70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Чай сладкий	200	200	200
Четверг	I.Рассольник	200	230	250
	II.Котлеты рыбные	80	80	80
	Гарнир: гречка	100	130	150
	Творожный сырок	40	40	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Кисель	200	200	200
Пятница	I.Суп харчо	200	230	250
	II.Жаркое по-домашнему	150 (50)	180 (50)	200 (50)
	Яблоко	130	130	130
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит.С	200	200	200



Согласовано

И.о Директора

КГУ «Общеобразовательная школа №2»

Хасихан Е.

Согласовано

ИП «Тлеуконова»

Перспективное 4-х недельное (осень-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

### Вторая неделя

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах	Брутто г калорийность
Понедельник	I.Суп гречневый	250гр	165ккал
	II.Бефстроганов с филе курицы	80гр	98ккал
	Гарнир:Рис на пару	120-150гр	200ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Мед в стиках	10гр	30ккал
	Кисель	200гр	220ккал
	Итого		753ккал
Вторник	I.Суп чечевичный	250гр	139ккал
	II.Котлеты говяжьи	220гр	175ккал
	Гарнир: Каша ячневая	120-150гр	115ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Компот	200гр	200ккал
	Сырок	40гр	140ккал
	Итого		809ккал
Среда	I.Борщ	250гр	175ккал
	II.Сосиски отварные/	80гр	194ккал
	Гарнир - картофельное пюре	120-150гр	165ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Компот	200гр	200ккал
	Сыр	10гр	38ккал
	Итого		812ккал
Четверг	I.Суп рисовый	250гр	133ккал
	II.Рыбные котлеты	80гр	121ккал
	Гарнир:макароны отварные	120-150гр	200ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Салат витаминный	50-70-100гр	20-40ккал
	Кисель	200гр	220ккал
	Итого		734-754ккал
Пятница	I.Суп фасолевый	250гр	99ккал
	II.Гуляш из говядины	80гр	124ккал
	Гарнир: перловка	120-150гр	160ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Компот	200гр	200ккал
	Яблоко	80-100гр	40-50ккал
	Итого		663-673ккал





Согласовано  
и.о директора

КГУ «Общеобразовательная школа №2»

Хасихан Елік

Согласовано



ИП «Тлеуменова»

Перспективное 4-х недельное (осень-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

### Третья неделя

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах	Брутто г калорийность
Понедельник	I. Суп лапша	250гр	164ккал
	II. Плов с куриного мяса	220гр	425ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Чай сладкий	200гр	200ккал
	Мед в стиках	10гр	30 ккал
	Итого		859ккал
Вторник	I. Суп Харчо	250гр	175ккал
	II. Тефтели говяжьи, Гарнир: Гречка	80гр 120-150гр	123ккал 200ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Компот	200гр	200ккал
	Сыр	10гр	38ккал
	Итого		776ккал
Среда	I. Суп гороховый	250гр	124ккал
	II. Овощное рагу с говядины	80гр	181ккал
	Салат из свежих огурцов	150гр	145ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Кисель	200гр	200ккал
	Итого		690ккал
Четверг	I. Рассольник	250гр	201ккал
	II. Рыбные биточки	80гр	175ккал
	Гарнир: Картофельное с пюре	150гр	145ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Яблоко	80-100гр	40-50ккал
	Компот	200гр	200ккал
	Итого		801-811ккал
Пятница	I. Суп гречневый	250гр	350ккал
	II. Отварные сосиски	80гр	149ккал
	Гарнир: Рис на пару	120-150гр	200ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Чай сладкий	200гр	200ккал
	Итого		939ккал



Согласовано

Согласовано

и.о. директора

КГУ «Общеобразовательная школа №2»

Хасихан Елік

ИП «Тлеуенова»

Перспективное 4-х недельное (осень-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ  
Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

## Четвертая неделя

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах	Брутто г калорийность
Понедельник	I. Борщ	250гр	175ккал
	II. Котлеты говяжьи	80-100гр	175ккал
	Гарнир: Перловка	40гр	40ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Компот	200гр	200ккал
	Мед в стиках	10гр	30ккал
	Итого		660ккал
Вторник	I. Суп чечевичный	250гр	124ккал
	II. Сосиски духовые	80гр	321ккал
	Гарнир: гречка	150гр	171ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Кисель	200гр	200ккал
	Сыр	10гр	38ккал
	Итого		894ккал
Среда	I. Суп рисовый	250гр	175ккал
	II. Гуляш из говядины	80гр	162ккал
	Гарнир: Спагетти	150гр	93ккал
	Салат морковный	80гр	150ккал
	Хлеб пжано-пшеничный	20гр	40ккал
	Компот	200гр	200ккал
	Итого		820ккал
Четверг	I. Суп клетчки	250гр	292ккал
	II. Котлеты рыбные	80гр	109ккал
	Гарнир: Рис на пару	120-150гр	200ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Чай сладкий	200гр	170ккал
	Яблоко	80-100гр	40-50ккал
	Итого		851-861ккал
Пятница	I. Суп пшено	250гр	201ккал
	II. Бефстроганов из куриного филе	80гр	98ккал
	Гарнир: Картофельное пюре	120-150гр	165ккал
	Хлеб ржачно-пшеничный	20гр	40ккал
	Компот	200гр	200ккал
	Сырок	40гр	140ккал
	Итого		844ккал



Согласовано

Директор

КГУ «Общеобразовательная школа №2»

Хасихан Е.

Согласовано

ИП «Тлеукунова»

Перспективное 4-х недельное (осень-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

### Первая неделя

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах	Брутто г калорийность
Понедельник	I. Суп лапша	250гр	350ккал
	II. Тефтели говяжьи/ гарнир-гречка отварная	80гр 120-150гр	123ккал 200ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Мед в стиках	10гр	30ккал
	Компот	200гр	200ккал
	Итого		943ккал
Вторник	I. Суп Харчо	250гр	201ккал
	II. Рагу обобщное с куриного филе/	220гр	400ккал
	Сыр	10гр	38ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Компот	200гр	200ккал
	Итого		880ккал
Среда	I. Рассольник	250гр	164ккал
	II. Сосиски духовые	80гр	194ккал
	Гарнир: Рис на пару	120-150гр	200ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Компот	200гр	200ккал
	Сырок	40гр	140ккал
Четверг	I. Суп гороховый	250гр	264ккал
	II. Рыбные котлеты/ Гарнир макароны	80гр 120-150гр	121ккал 200ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Салат со свежих огурцов	50-70-100гр	7-15ккал
	Кисель	200гр	200ккал
	Итого		832-840ккал
Пятница	I. Суп клецки	250гр	292ккал
	II. Плов с говядины	220-250гр	441ккал
	Хлеб ржано-пшеничный	20гр	40ккал
	Какао с молоком	200гр	170ккал
	Яблоко	80-100гр	40-50ккал
	Итого		983-993ккал



Согласовано

Согласовано

и.о директора

КГУ «Общеобразовательная школа №2»

Хасихан Елік

ИП «Тлеукунова»

Перспективное 4-х недельное (осень-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

## Вторая неделя

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	I.Суп чечевичный	200	230	250
	II.Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90
	Гарнир:рис на пару	120	140	160
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Сок натуральный	200	200	200
	Мед в стиках	10	10	*10
Вторник	I.Суп Рисовый	200	230	250
	II.Котлеты говяжьи	70	80	90
	Гарнир: спагетти	100	130	150
	Масло сливочное	10	10	*10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит С.	200	200	200
Среда	I.Суп фасолевый	200	200	200
	II.Сосиски духовые	80	80	*80
	Гарнир:гречка	100	130	150
	Салат витаминный	50	70	70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Чай сладкий	200	200	200
Четверг	I.Борщ	200	230	250
	II.Котлеты рыбные	80	80	80
	Гарнир: макароны	100	130	150
	Творожный сырок	40	40	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	*40
	Кисель	200	200	200
Пятница	I.Суп клецкий	200	230	250
	II.Гуляш с говядины	80	100	120
	Гарнир:картофельное пюре	130	150	150
	Яблоко	130	130	130
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40





Согласовано

КГУ «Общеобразовательная школа №2»

ИП «Тлеуенова» \_\_\_\_\_

Хасихан Елік

Перспективное 4-х недельное (осень-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

**Неделя третья**

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	I.Суп гороховый	200	230	250
	II.Плов с филе курицы	150(50)	180(50)	200(50)
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Сок натуральный	200	200	200
	Мед в стиках	10	10	10
Вторник	I.Суп лапша	200	230	250
	II.Тефтели говяжьи	70	80	90
	Гарнир: Рис	100	130	150
	Сыр	10	10	10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит С.	200	200	200
Среда	I.Суп харчо	200	200	200
	II.Сосиски отварные	80	80	80
	Гарнир:макароны	100	130	150
	Салат морковный	50	70	70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Чай сладкий	200	200	200
Четверг	I.Рассольник	200	230	250
	II.Котлеты рыбные	80	80	80
	Гарнир: Гречка	100	130	150
	Творожный сырок	40	40	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Кисель	200	200	200
Пятница	I.Суп пшенный	200	230	250
	II.овощное рагу с говядины	150(50)	180(50)	200(50)
	Яблоко	130	130	130
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит.С	200	200	200



Согласовано  
и.о. директора

Согласовано

КГУ «Общеобразовательная школа №2»

Хасихан Елік

ИП «Глеуконова»

Перспективное 4-х недельное (осень-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

### Неделя четвертая

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	I.Суп пшениный	200	230	250
	II.Гуляш с филе курицы	80	100	120
	Гарнир:перловка	130	150	150
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Сок натуральный	200	200	200
	Мед в стиках	10	10	10
Вторник	I.Суп рисовый	200	230	250
	II.Котлеты говяжьи	70	80	90
	Гарнир: гречка	100	130	150
	Сыр	10	10	10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит С.	200	200	200
Среда	I.Суп Гречневый	200	200	200
	II.Сосиски духовые	80	80	80
	Гарнир:макароны	100	130	150
	Салат свек-й с яблоком	50	70	70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Чай сладкий	200	200	200
Четверг	I.Борщ	200	230	250
	II.Котлеты рыбные	80	80	80
	Гарнир: картофельное пюре	100	130	150
	Творожный сырок	40	40	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Кисель	200	200	200
Пятница	I.Суп Чечевичный	200	230	250
	II.Плов с говядины	150(50)	180(50)	200(50)
	Яблоко	130	130	130
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит.С	200	200	200



Согласовано

и.о директора

КГУ «Общеобразовательная школа №2»

Хасихан Елік

Согласовано

ИП «Тлеуенова»

Перспективное 4-х недельное (осень-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

## Первая неделя (Ноябрь )

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	I.Суп харчо	200	230	250
	II.Филе курицы отварная	60	70	80
	Гарнир :макароньы	130	150	170
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Сок натуральный	200	200	200
	Мед в стиках	10	10	10
Вторник	I.Суп Гречневый	200	230	250
	II.Котлеты говяжьи	70	80	90
	Гарнир: Перловка	100	130	150
	Сыр	10	10	10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит С.	200	200	200
Среда	I.Суп Чечевичный	200	200	200
	II.Сосиски отварные	80	80	80
	Гарнир: рис	100	130	150
	Салат: свекольный с яблоко	50	70	70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Чай сладкий	200	200	200
Четверг	I.Борщ	200	230	250
	II.Котлеты рыбные	80	80	80
	Гарнир: гречка	100	130	150
	Творожный сырок	40	40	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Кисель	200	200	200
Пятница	I.Суп лапша	200	230	250
	II.Жаркое по-домашнему	150 (50)	180 (50)	200 (50)
	Яблоко	130	130	130
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит.С	200	200	200



Согласовано

и.о директора

КГУ «Общеобразовательная школа №2»

Хасихан Елік

Согласовано

ИП «Тлеуенова»

Перспективное 4-х недельное (осень-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

### Вторая неделя (Ноябрь)

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	I.Суп пшениный	200	230	250
	II.Плов с филе курицы	150(50)	180(50)	200(50)
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Сок натуральный	200	200	200
	Мед в стиках	10	10	10
Вторник	I.Суп гороховый	200	230	250
	II.Тефтели говяжьи	70	80	90
	Гарнир: гречка	100	130	150
	Масло сливочное	10	10	10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит С.	200	200	200
Среда	I.Суп гречневый	200	200	200
	II.Сосиски духовые	80	80	80
	Гарнир:макароньы	100	130	150
	Салат витаминный	50	70	70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Чай сладкий	200	200	200
Четверг	I.Рассольник	200	230	250
	II.Котлеты рыбные	80	80	80
	Гарнир: рис	100	130	150
	Творожный сырок	40	40	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Кисель	200	200	200
Пятница	I.СупРисовый	200	230	250
	II.Гуляш с говядины	80	100	120
	Гарнир:картофельное пюре	130	150	150
	Яблоко	130	130	130
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит.С	200	200	200



Согласовано

и.о директора

Согласовано

КГУ «Общеобразовательная школа №2»

Хасихан Елік

ИП «Глеуконова»

Перспективное 4-х недельное (осень-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

Неделя третья (Ноябрь)

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	I.Суп лапша	200	230	250
	II.Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90
	Гарнир :рис	120	140	160
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Сок натуральный	200	200	200
	Мед в стиках	10	10	10
Вторник	I.Суп чечевичный	200	230	250
	II.Котлеты говяжьи	70	80	90
	Гарнир: картофельное пюре	100	130	150
	Сыр	10	10	10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит С.	200	200	200
Среда	I.Суп харчо	200	200	200
	II.Сосиски отварные	80	80	80
	Гарнир:макароны	100	130	150
	Салат морковный	50	70	70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Чай сладкий	200	200	200
Четверг	I.Борщ	200	230	250
	II.Котлеты рыбные	80	80	80
	Гарнир: Гречка	100	130	150
	Творожный сырок	40	40	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Кисель	200	200	200
Пятница	I.Суп клейкий	200	230	250
	II.Плов с говядины	150(50)	180(50)	200(50)
	Яблоко	130	130	130
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40



Согласовано

и.о директора

Согласовано

КГУ «Общеобразовательная школа №2»

Хасихан Елік

ИП «Тлеукунова»

Перспективное 4-х недельное (осень-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

## Неделя четвертая (Ноябрь)

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	I.Суп рисовый	200	230	250
	II.Гуляш с филе курицы	80	100	120
	Гарнир:спагетти	130	150	150
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Сок натуральный	200	200	200
	Мед в стиках	10	10	10
Вторник	I.Суп гречневый	200	230	250
	II.Тефтели говяжьи	70	80	90
	Гарнир: перловка	100	130	150
	Сыр	10	10	10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит С.	200	200	200
Среда	I.Суп лапша	200	200	200
	II.Сосиски духовые	80	80	80
	Гарнир:картофельное пюре	100	130	150
	Салат:винегрет	50	70	70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Чай сладкий	200	200	200
Четверг	I.Рассольник	200	230	250
	II.Котлеты рыбные	80	80	80
	Гарнир: рис	100	130	150
	Творожный сырок	40	40	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Кисель	200	200	200
Пятница	I.Суп Чечевичный	200	230	250
	II.Овощи тушенные с говядиной	150(50)	180(50)	200(50)
	Яблоко	130	130	130
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит.С	200	200	200



Согласовано

КГУ «Общеобразовательная школа №2»

ИП «Тлеукунова»

Перспективное 4-х недельное (зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования:  
КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

**Первая неделя (декабрь)**

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	I.Суп пшенный	200	230	250
	II.Плов с филе курицы	150(50)	180(50)	200(50)
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Сок натуральный	200	200	200
	Мед в стиках	10	10	10
Вторник	I.Суп гороховый	200	230	250
	II.Тефтели говяжьи	70	80	90
	Гарнир: гречка	100	130	150
	Сыр	10	10	10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит С.	200	200	200
Среда	I.Суп гречневый	200	200	200
	II.Сосиски духовые	80	80	80
	Гарнир:макаронь	100	130	150
	Салат витаминный	50	70	70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Чай сладкий	200	200	200
Четверг	I.Борщ	200	230	250
	II.Котлеты рыбные	80	80	80
	Гарнир: рис	100	130	150
	Творожный сырок	40	40	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Кисель	200	200	200
Пятница	I.Суп рисовый	200	230	250
	II.Гуляш с говядины	80	100	120
	Гарнир:картофельное пюре	130	150	150
	Яблоко	130	130	130
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит.С	200	200	200





КГУ «Общеобразовательная школа №2»

Согласовано



ИП «Тлеуенова»

Перспективное 4-х недельное (-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования  
КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

Вторая неделя (декабрь)

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	I.Суп чечевичный	200	230	250
	II.Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90
	Гарнир:рис на пару	120	140	160
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Сок натуральный	200	200	200
	Мед в стиках	10	10	*10
Вторник	I.Суп Рисовый	200	230	250
	II.Тефтели говяжьи	70	80	90
	Гарнир: спагетти	100	130	150
	Масло сливочное	10	10	*10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит С.	200	200	200
Среда	I.Суп фасолевый	200	200	200
	II.Сосиски духовые	80	80	*80
	Гарнир:гречка	100	130	150
	Салат свекольно яблочный	50	70	70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Чай сладкий	200	200	200
Четверг	I.Рассольник	200	230	250
	II.Котлеты рыбные	80	80	80
	Гарнир:Картофельное пюре	100	130	150
	Джем порционный	40	40	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	*40
	Кисель	200	200	200
Пятница	I.Суп лапша	200	230	250
	II.Плов с говядины	150(50)	180(50)	200(50)
	Яблоко	130	130	130
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит.С	200	200	200





Согласовано



КГУ «Общеобразовательная школа №2»

Хасихан Елік

ИП «Глеуконова»

Перспективное 4-х недельное (-зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования  
КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

**Неделя третья ( декабрь)**

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	I.Суп гороховый	200	230	250
	II.Грудка отварная	60	70	80
	Гарнир :спагетти	130	150	170
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Сок натуральный	200	200	200
	Мед в стиках	10	10	10
Вторник	I.Суп лапша	200	230	250
	II.Котлеты говяжьи	70	80	90
	Гарнир: Рис	100	130	150
	Сыр	10	10	10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит С.	200	200	200
Среда	I.Суп харчо	200	200	200
	II.Сосиски отварные	80	80	80
	Гарнир:Картофельное пюре	100	130	150
	Салат морковный	50	70	70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Чай сладкий	200	200	200
Четверг	I.Борщ	200	230	250
	II.Биточки рыбные	80	80	80
	Гарнир: Гречка	100	130	150
	Творожный сырок	40	40	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Кисель	200	200	200
Пятница	I.Суп гречневый	200	230	250
	II.Жаркое с говядины	150(50)	180(50)	200(50)
	Яблоко	130	130	130
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит.С	200	200	200



Согласовано  
и.о. директора  
КГУ «Общеобразовательная школа №2»  
Хасихан Елік

Согласовано

ИП «Тлеуконова»

Перспективное 4-х недельное (зима) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования  
КГУ Общеобразовательная школа №2 на 2023-2024 учебный год.

Неделя четвертая (декабрь)

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Понедельник	I.Суп рисовый	200	230	250
	II.Гуляш с филе курицы	80	100	120
	Гарнир:макароны	130	150	150
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Сок натуральный	200	200	200
	Мед в стиках	10	10	10
Вторник	I.Суп Чечевичный	200	230	250
	II.Тефтели говяжьи	70	80	90
	Гарнир: гречка	100	130	150
	Сыр	10	10	10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит С.	200	200	200
Среда	I.Суп ячневый	200	200	200
	II.Сосиски духовые	80	80	80
	Гарнир:перловка	100	130	150
	Салат:винегрет	50	70	70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Чай сладкий	200	200	200
Четверг	I.Борщ	200	230	250
	II.Котлеты рыбные	80	80	80
	Гарнир: картофельное пюре	100	130	150
	Джем порционный	40	40	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Кисель	200	200	200
Пятница	I.Суп лапша	200	230	250
	II.Плов с говядины	150(50)	180(50)	200(50)
	Яблоко	130	130	130
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот вит.С	200	200	200



Согласовано  
и.о. директора КГУ "ОШ №2 г. Макинск" \_\_\_\_\_ Хасихан. Е

Согласовано  
ИП "Тлеукунова" \_\_\_\_\_ Тлеукунова С.Н.

**Перспективное 4-х недельное (зима-весна) меню по питанию обучающихся в организации  
среднего образования КГУ "Общеобразовательной школы №2 г.Макинск" на 2023-2024 учебный год  
НЕДЕЛЯ ЧЕТВЕРТАЯ (январь)**

НАЗВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД (ГР)		
	7-10 ЛЕТ	11-14 ЛЕТ	14-18 ЛЕТ
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
<b>Завтрак до 11:30</b>			
Каша пшениая молочная с маслом	200		
Сок натуральный	200		
Мед в стиках	10		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
<b>ОБЕД</b>			
I Суп гречневый		200	230
II. Плов с филе курицы		200	200
Хлеб ржано-пшеничный		30	30
Чай сладкий		200	200
Мед в стиках		10	10
<b>ВТОРНИК</b>			
<b>Завтрак до 11:30</b>			
Каша манная молочная с маслом	200		
Бутерброд с маслом и сыром	40		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Кисель с вит С	200		
<b>ОБЕД</b>			
I. Суп чечевичный		200	230
II. Тефтели говяжьи с подливом		80	80
Гарнир: гречка отварная		130	150
Хлеб ржано-пшеничный		30	30
Кисель с вит С		200	200
<b>СРЕДА</b>			
<b>Завтрак до 11:30</b>			
Суп вермишелевый молочный с маслом	200		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Кисель с вит С	200		
Булочка с повидлом	70		
<b>ОБЕД</b>			
I. Суп рисовый		200	230
II. Сосиска говяжья с подливом		70	70
Гарнир: макароны		130	150
Салат: свекла+морковь на р/м		50	50
Кисель с вит С		200	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
<b>Завтрак до 11:30</b>			
Каша кукурузная молочная с маслом	200		
Джем ягодный	20		
Компот с вит С	200		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
<b>ОБЕД</b>			
I. Суп борщ		200	230
II. Котлета рыбная (судак) с подливом		80	90
Гарнир: гречка отварная		130	150
Хлеб ржано-пшеничный		30	30
Компот с вит. С		200	200
<b>ПЯТНИЦА</b>			
<b>Завтрак до 11:30</b>			
Каша рисовая молочная с маслом	200		
Яблоко	120		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Кисель с вит С	200		
<b>ОБЕД</b>			
I. Суп клёцки		200	230
II. жаркое с говядины		200	230
Яблоко		120	120
Кисель с вит С		200	200



Согласовано  
и.о. директора КГУ "ОШ №2 г. Макинск"

Хасихан. Е

ИП "Тлеукунова"

Согласовано  
Тлеукунова С.Н

Перспективное 4-х недельное (зима-весна) меню по питанию обучающихся в организации  
среднего образования КГУ "Общеобразовательной школы №2 г.Макинск" на 2023-2024 учебный год  
НЕДЕЛЯ ТРЕТЬЯ (январь)

НАЗВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД (гр)		
	7-10 ЛЕТ	11-14 ЛЕТ	14-18 ЛЕТ
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
<b>Завтрак до 11:30</b>			
Каша овсяная молочная с маслом	200		
Сок натуральный	200		
Мед в стиках	10		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
<b>ОБЕД</b>			
I.Суп харчо		200	230
II.Гуляш с говядиной		70	80
Гарнир: макароны		130	150
Хлеб ржано-пшеничный		30	30
Чай сладкий		200	200
Мед в стиках		10	10
<b>ВТОРНИК</b>			
<b>Завтрак до 11:30</b>			
Каша "Дружба" молочная с маслом	200		
Сыр	20		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Кисель с вит С	200		
<b>ОБЕД</b>			
I.Суп свекольный		200	230
II. Котлеты говяжьи с подливом		80	80
Гарнир: перловка припущенная		130	150
Хлеб ржано-пшеничный		30	30
Кисель с вит С		200	200
<b>СРЕДА</b>			
<b>Завтрак до 11:30</b>			
Сосиска говяжья с подливом	70		
Гарнир: рис на пару	130		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Кисель с вит С	200		
Печенье песочное	50		
<b>ОБЕД</b>			
I.Суп гороховый		200	230
II.Сосиска говяжья с подливом		70	70
Гарнир: рис на пару		130	150
Салат: свекла+морковь на р/м		50	50
Кисель с вит С		200	200
<b>ЧЕТВЕРГ</b>			
<b>Завтрак до 11:30</b>			
Каша кукурузная молочная с маслом	200		
Джем ягодный	20		
Компот с вит. С	200		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
<b>ОБЕД</b>			
I.Суп борщ		200	230
II.Котлета рыбная (судак) с подливом		80	90
Гарнир: гречка отварная		130	150
Хлеб ржано-пшеничный		30	30
Кисель с вит С		200	200
<b>ПЯТНИЦА</b>			
<b>Завтрак до 11:30</b>			
Суп молочный вермешелевый	200		
Яблоко	120		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Чай сладкий	200		
<b>ОБЕД</b>			
I.Суп клёцки		200	230
II.Плов с говядины		200	200
Яблоко		120	120
Кисель с вит С		200	200



НАЗВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД (ГР)		
	7-10 ЛЕТ	11-14 ЛЕТ	14-18 ЛЕТ
ПОНЕДЕЛЬНИК			
Завтрак до 11:30			
Каша кукурузная молочная с маслом	200		
Сок натуральный	200		
Мед в стиках	10		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
ОБЕД			
I.Суп рисовый		200	230
II.Грудка отварная		70	80
Гарнир: макароны		130	150
Хлеб ржано-пшеничный		30	30
Чай сладкий		200	200
Мед в стиках		10	10
ВТОРНИК			
Завтрак до 11:30			
Каша рисовая	200		
Сыр	20		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Кисель с вит С	200		
ОБЕД			
I.Суп ячневый		200	230
II.Тефтели говяжьи		80	80
Гарнир: рис на пару		130	150
Хлеб ржано-пшеничный		30	30
Кисель с вит С		200	200
СРЕДА			
Завтрак до 11:30			
Сосиска говяжья с подливом	70		
Гарнир:гречка отварная	130		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Кисель с вит С	200		
Булочка сладкая	100		
ОБЕД			
I.Суп лапша		200	230
II.Сосиска говяжья с подливом		70	70
Гарнир: гречка отварная		130	150
Салат: свекла+яблоко на р/м		50	50
Чай сладкий		200	200
ЧЕТВЕРГ			
Завтрак до 11:30			
Каша пшенная молочная с маслом	200		
Сырок	40		
Кисель с вит С	200		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
ОБЕД			
I.Рассольник		200	230
II.Котлета рыбная (судак) с подливом		80	90
Гарнир: картофельное пюре		130	150
Хлеб ржано-пшеничный		30	30
Кисель с вит С		200	200
ПЯТНИЦА			
Завтрак до 11:30			
Каша манная молочная с маслом	200		
Яблоко	120		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Кисель с вит С	200		
ОБЕД			
I.Суп гречневый		200	230
II.Гуляш с говядиной		70	80
Гарнир: перловка припущенная		130	150
Яблоко		120	120
Кисель с вит С		200	200



Согласовано  
и.о. директора КГУ "ОШ №2 г. Макинск" \_\_\_\_\_ Хасихан. Е.

Согласовано  
ИП "Тлеуенова" \_\_\_\_\_ Тлеуенова С.Н.

**Перспективное 4-х недельное (зима-весна) меню по питанию обучающихся в организации  
среднего образования КГУ "Общеобразовательной школы №2 г.Макинск" на 2023-2024 учебный год  
НЕДЕЛЯ ПЕРВАЯ (январь)**

НАЗВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД (гр)		
	7-10 ЛЕТ	11-14 ЛЕТ	14-18 ЛЕТ
ПОНЕДЕЛЬНИК			
Завтрак до 11:00			
Каша манная молочная с маслом слив.	200		
Сок натуральный	200		
Мед в стиках	10		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
ОБЕД			
I.Суп лапша		200	230
II.Филе в сметанном соусе		90	90
Гарнир: рис		130	150
Хлеб ржано-пшеничный		35	40
Чай сладкий		200	200
Мед в стиках		150	150
ВТОРНИК			
Завтрак до 11:00			
Каша "Дружба" молочная	200		
Сыр	20		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Компот с вит С	200		
ОБЕД			
I.Суп харчо		200	230
II.Котлеты говяжьи		80	80
Гарнир: макароны		130	150
Хлеб ржано-пшеничный		35	40
Компот с вит С		200	200
СРЕДА			
Завтрак до 11:00			
Сосиска говяжья с подливом	70		
Гарнир:картофельное пюре	130		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Кисель с вит С	200		
Коржик сладкий	100		
ОБЕД			
I.Суп гречневый		200	230
II.Сосиска говяжья с подливом		70	70
Гарнир:картофельное пюре		130	150
Салат морковный на р/м		50	50
Чай сладкий		200	200
ЧЕТВЕРГ			
Завтрак до 11:00			
Каша ячневая молочная со слив. маслом	200		
Сырок	40		
Кисель с вит С	200		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
ОБЕД			
I.Суп борщ		200	230
II.Котлета рыбная (судак) с подливом		80	90
Гарнир: перловка отварная		130	150
Хлеб ржано-пшеничный		30	30
Кисель с вит С		200	200
ПЯТНИЦА			
Завтрак до 11:00			
Каша овсяная	200		
Яблоко	120		
Хлеб ржано-пшеничный	30		
Кисель с вит С	200		
ОБЕД			
I.Суп клёцки		200	230
II.Плов с говядины		200	230
Яблоко		120	120
Хлеб ржано-пшеничный		30	30
Кисель с вит С		200	200