





**«Бекітілді»**  
**Мектеп директоры /м.а**  
**Хасихан Елік**

**«Ақмола облысы білім басқармасының Бұланды ауданы бойынша білім бөлімінің  
Макинск қаласының №2 жалпы орта мектебі»КММ  
2023- 2024 оқу жылына арналған психологиялық қызметтің жұмыс  
ЖОСПАРЫ**

**Мақсаты:**

Білім алушылар мен тәрбиеленушілерді (18 жасқа дейінгі кезеңде) балалардың оқу-дамыту процесінде де, педагогтердің кәсіби педагогикалық қызметінде де жүйелі ұйымдастырылған кешенді және келісілген іс-әрекетте табысты оқыту, дамыту, бейімдеу және әлеуметтендіру үшін психологиялық-педагогикалық және әлеуметтік жағдайларды қамтамасыз ету.

**Міндеттері:**

- Оқыту процесінде білім алушылар мен тәрбиеленушілердің даму жағдайын психологиялық-педагогикалық талдау, негізгі проблемалар мен олардың туындау себептерін анықтау, оларды шешу құралдарын айқындау, сондай-ақ ұжымның педагогикалық қызметі үшін қауіпсіз орта құру;
- оқу процесінде баланың психологиялық-педагогикалық мәртебесін және оның психологиялық даму динамикасын мониторингтеу; білім алушылар мен тәрбиеленушілердің оқу қызметін дараландыруға жәрдемдесу;
- білім алушылардың жеке ерекшеліктері мен ерекше қажеттіліктерін ескере отырып, оқыту нәтижелеріне қойылатын мемлекеттік жалпыға міндетті білім беру стандартының талаптарын орындауға жәрдемдесу болып табылады;
- әлеуметтік қауіпсіздік, психологиялық денсаулық проблемаларын еңсеруге және деструктивті мінез-құлық нысандарының алдын алуға, білім алушылар мен тәрбиеленушілерді бейімдеу, оқыту және тәрбиелеу қиындықтарына бағытталған жеке дамыту және түзету-дамыту бағдарламаларын әзірлеу және енгізу;
- жаңа әлеуметтік тәжірибені саналы және белсенді түрде беру арқылы білім алушылар мен тәрбиеленушілердің бойында өзін-өзі дамытуға және өзін-өзі жетілдіруге әмбебап оқу дағдыларын қалыптастыру мен қабілеттерін дамытуға жәрдемдесу болып табылады;

## I. ДИАГНОСТИКАЛАУ

Іс-шара	Жұмыс бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындау нысаны	Жауапты	Орындалу туралы белгі
Баланың оқуға психологиялық дайындығын анықтау 1. «Керн Йирасек» тесті 2.«Мектепте маған не ұнайды?» (Г.Н.Лусканова)	Диагностикалық жұмыс	1- сынып	Жыл ішінде	Анықтама	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде
Баланың темпераментін анықтау 1.Бастауыш мектеп оқушыларының темпераментін бақылау әдісі	Диагностикалық жұмыс	1,4 -сынып	Жыл ішінде	Анықтама	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде
Баланың отбасындағы қарым-қатынасы мен эмоционалдық күйін анықтау 1.«Отбасы суреті» әдістемесі 2.Отбасылық социограмма (сұраныс немесе қажеттілік бойынша)	Диагностикалық жұмыс	1-сынып	Жыл ішінде	Анықтама	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде
Оқушыларының танымдық процестерін анықтау (қажетіне қарай, сұраныс бойынша) 1.Таным процестерін анықтау	Диагностикалық жұмыс	1-4 сынып	Жыл ішінде	Анықтама	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде
Оқушылардың жеке қасиеттері мен тұлғалық мотивациялық аймағын анықтау 1.«Баспалдақ» әдістемесі (В.Г.Щур) 2.Бастауыш сынып	Диагностикалық жұмыс	1-4 сынып 4-сынып	Жыл ішінде	Анықтама	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде

оқушыларының орта буында оқуға дайындығын диагностикалау. 3.Проективтік әдістеме «Өмірде жоқ жануар», «Жаңбыр астындағы адам», «Гүл бейнесіндегі отбасы» (сұраныс немесе қажеттілік бойынша жүргізіледі)						
Оқушылардың жеке қасиеттері мен тұлғалық ерекшеліктерін анықтау 1.5- сынып оқушыларының оқу үрдісіне бейімделуін анықтау сауалнамасы. 2. «Филлипстің мектептегі мазасыздану тесті» әдістемесі. 3. «Тұлғаның психологиялық күйін анықтау»сұрақнамасы (Г.Айзенк) 4. Социометрия әдістемесі.(Дж.Морено) 5.Интернетке тәуелділікті анықтауға арналған тест. (Кулаков) «Үй-Ағаш-Адам», «Гүл бейнесіндегі отбасы», «Ағаш», «Өмірде жоқ жануар» проективті тесті.(қажеттілік бойынша)	Диагностикалық жұмыс	5-сынып  5-6 сынып  8-сынып   5-сынып	Жыл ішінде  Қазан Сәуір	Анықтама	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде
Жасөспірімдердің эмоционалдық- еріктік аймағын анықтау.	Диагностикалық жұмыс	7-11 сынып	Қазан Сәуір	Анықтама	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде Тоқсандық

1. Спилбергердің жеке және ситуациялық алаңдаушылықты анықтау әдістемесі.						есебінде
Жасөспірімдердің кәсіби бағдарлануын анықтау. 1. «Танымдық қызығушылықтың диагностикасы» (А.Е.Голомшток) 2. «Дифференциалды-диагностикалық сауалнамасы» әдістемесі 3. «Тұлға типтерін анықтау» (Дж. Холланд) (Ерекше қажеттілікті талап ететін балалар)	Диагностикалық жұмыс	9, 11-сынып	Жыл ішінде	Анықтама	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде
Сұраныс бойынша психологиялық қызмет көрсету	Диагностикалық жұмыс	Ата-ана	Жыл ішінде	Анықтама	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде
Сұраныс бойынша психологиялық қызмет көрсету	Диагностикалық жұмыс	Педагогтер	Жыл ішінде	Анықтама	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде

## II. КОРРЕКЦИЯЛЫҚ ДАМУ

Іс-шара	Жұмыс бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауапты	Орындалуы туралы белгі
1. «Пікірталас- жанжал емес» 2. «Ашу-ыза билегенде не істеу керек?» 3. «Қауіпті жағдайлар. Сыпайы бас тарту»	Аутодеструктивті мінез- құлықтың (суицидке бейімділік) алдын алуда психокоррекциялық сабақтар.	Оқушылар	Жыл ішінде	Хаттама	Альжапарова Г.У.	Хаттама

<p>4. «Мен өзімді мақтай аламын»</p> <p>5. «Күйзелістен қалай құтылуға болады?»</p> <p>6. «Реніштен арылу»</p> <p>7. «Ой, сезім, мінез- құлық»</p> <p>8. «Қалай сұрауға болады?»</p> <p>9. «Менің құқықтарым»</p> <p>10. «Қиын жағдайлардан не үйренеміз?»</p> <p>11. «Толеранттылық (төзімділік) деген не?» (қажетіне қарай)</p>						
Таным процестерінде ақаулық бар және оқуға даярлығы төмен балалармен жеке түзету - дамыту жұмысын жүргізу	Психокоррекциялық жұмыс	Бастауыш сынып оқушылары	Жыл ішінде	Хаттама	Альжапарова Г.У	Хаттама
ПМПК тізімінде тұрған балалармен жеке жұмыс Түзету сабақтары (болған жағдайда)	Психокоррекциялық жұмыс	Оқушылар	Жыл ішінде	Жеке даму картасы	Альжапарова Г.У	Хаттама
“Қиын” қолайсыз отбасы балаларымен жұмыс. Сабаққа қатысуын, үлгерімін бақылап отыру, бос уақытын ұйымдастыру, оқушымен, ата-аналармен жеке сөйлесу.	Психокоррекциялық жұмыс	5-9 сынып	Жыл ішінде	Хаттама	Альжапарова Г.У	Хаттама
Оқушылардың проблемаларын шешуге көмек беру мақсатында диагностика нәтижесі бойынша	Психокоррекциялық жұмыс	5-9 сынып	Жыл ішінде	Хаттама Анықтама	Альжапарова Г.У	Хаттама

психологиялық жеке, топтық түзету-дамыту жұмысын ұйымдастыру						
--	--	--	--	--	--	--

### III. ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ АҒARTY

Іс-шара	Жұмыс бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауапты	Орындалуы туралы белгі
Ата- аналар жиналысы: 1.Орта білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің жұмыс істеу қағидаларын бекіту туралы бұйрықпен таныстыру. Ақпараттық- түсіндіру жұмыстары мен келісім алу. 2. Зорлық- зомбылықтың түрлері және оның бала психологиясына әсері. 3.Интернет пен компьютер шырғалаңы. Қауіп шегі. 4.Қауіп- қатер жөнінде балалардың естеріне салу ата- аналардың міндеті.	Психолгиялық алдын алу және ағарту	Ата- аналар	Оқу жылының басында  Тоқсан сайын	Анықтама	Альжапарова Г.У.	Жылдық есебінде
1-сынып оқушыларының мектепке бейімделу үрдісін психологиялық сүйемелдеу 1. «Кел, танысайық» 2. «Алақай! Мен оқушымын» 3. «Мектеп өмірінің ережесі» 4. «Мектепке не үшін барамыз?» 5. «Менің досым- мектеп	Психологиялық алдын алу және ағарту	1-сынып	Жыл ішінде	Хаттама	Альжапарова Г.У	Хаттама

портфелі» 6. «Мені жақынырақ таны» 7. «Бірге жұмыс істеуге үйренеміз» 8. «Біздің сынып- бұл біз!» 9. «Мектептегі көңіл- күй» 10. «Бірінші сынып оқушысы болу қандай керемет»						
Бесінші сынып оқушыларының орта буынға өтуіне байланысты бейімделу бағдарламасы негізінде атқарылатын жұмыстар 1.«5-ші сынып дегеніміз не?» 2. «Өзіңді таны» 3. «Орта мектептегі жаңа оқушы» 4. «Біз бір- бірімізді түсінеміз бе?» 5. «Сезім әлемі» 6. «Біздің мұғалімдеріміз» 7. «Дос іздеп жүрмін» 8. «Біз және біздің сынып»	Психологиялық алдын алу және ағарту	5-сынып	Жыл ішінде	Хаттама	Альжапарова Г.У.	Хаттама
ҰБТ-ге және емтиханға дайындық бойынша жұмыс 1. «ҰБТ дегеніміз не және оның мен үшін маңыздылығы қандай?» 2. «Емтихан кезінде стрестен қалай арыламыз?» 3. «Емтихан кезінде стрессті	Психологиялық алдын алу және ағарту	11- сынып	Жыл ішінде	Хаттама	Альжапарова Г.У	Хаттама

<p>жеңілдету»</p> <p>4. «Жүйке жүйесіне түсетін күштен психологиялық арылу әдісі»</p> <p>5. «Емтихандағы өз- өзіне сенімділік»</p>						
<p>Жасөспірімдердің өзіне- өзі қол жұмсауы мәселесі бойынша жұмыс</p> <p>1. Эссе «Өмір керемет!»</p> <p>2. «Өмірге күлімдеп қара» психологиялық тренинг</p> <p>3. «Өмір- сен неткен ғажапсың! психологиялық тренинг</p> <p>«Кәсіби даму мектебі» атты практикалық кейс жобасы.</p> <p>1. «Қарым- қатынасқа үйрену» тренинг</p> <p>2. «Біз біргеміз» тренинг</p> <p>3. «Кірпіні қалай айналдыруға болады?» тренинг</p> <p>4. «Сіздің көңіл- күйіңіздің бейнесі» жаттығу</p> <p>5. «Қоршаған дүние қандай әдемі» тренинг</p>	Психологиялық алдын алу және ағарту	9- 11 сынып	<p>Жыл ішінде</p> <p>Қазан- маусым</p>	Анықтама	Альжапарова Г.У	<p>Жылдық есебінде</p> <p>Тоқсандық есебінде</p> <p>Талдамалық есеп</p>
<p>Педагогтердің кәсіби- эмоциялық құлдырау синдромының алдын алу</p> <p>«Кәсіби даму мектебі» атты практикалық кейс жобасы.</p> <p>1. «Мұғалімдердің</p>	Психологиялық алдын алу және ағарту	Педагогтер	<p>Жыл ішінде</p> <p>Қазан- маусым</p>	Хаттама Анықтама	Альжапарова Г.У	<p>Хаттама</p> <p>Талдамалық есеп</p>

<p>эмоционалды күйзелісі» коучинг сабақ</p> <p>2. «Эмоционалды күйзелудің алдын алу» 1-тренинг</p> <p>3. «Эмоционалды күйзелудің алдын алу» 2-тренинг</p> <p>4. «Эмоционалдық күйдің өзін-өзі реттеу эмоционалды күйіп кетудің алдын алу ретінде» тренинг</p> <p>5.Эмоционалды күйіп қалудың алдын алуға арналған жаттығулар.</p>						
<p>Кәмелетке толмағандарға қатысты зорлық – зомбылықтың, құқықбұзушылықтың, жыныстық тиіспеушіліктің алдын алу. (ТІМ жоспары бойынша)</p> <p>1.«Менің құқықтарым мен міндеттерім» тренинг</p> <p>2.«Зорлық- зомбылыққа жол бермейік» психологиялық сабақ</p> <p>3.«Қауіпсіз қарым- қатынас» дәріс</p>	Психологиялық алдын алу және ағарту	Оқушылар	<p>Жыл ішінде</p> <p>Қараша</p> <p>Қаңтар</p> <p>Сәуір</p>	Хаттама	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде
<p>1.«Үлгілі ата- ана: сіздің балаңыз бірінші сыныпта»</p> <p>2. «5- сынып оқушыларының бейімделу ерекшеліктері » «Кәсіби даму мектебі» атты практикалық кейс жобасы.</p> <p>1. «Менің отбасым» тренинг</p>	Психологиялық алдын алу және ағарту	Ата-аналар	<p>Жыл ішінде</p> <p>Қазан-маусым</p>	Хаттама Анықтама	Альжапарова Г.У.	<p>Жылдық есебінде</p> <p>Талдамалық есеп</p>

2. «Отбасы мен үшін...» тренинг 3. «Біз біргеміз» тренинг 4. «Махаббатпен тәрбиелеу» 1- тренинг 5. «Махаббатпен тәрбиелеу» 2- тренинг						
Сұраныс бойынша психологиялық қызмет көрсету	Өзекті тақырыптар бойынша психологиялық алдын алу және ағарту	Оқушылар Ата-анлар Педагогтер Әкімшілік	Жыл ішінде	Хаттама	Альжапарова Г.У.	Хаттама

#### IV. КЕҢЕС ЖҮРГІЗУ

Іс-шара	Жұмыс бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауапты	Орындалуы туралы белгі
Оқушыларға қатысты зорлық –зомбылықтың, құқықбұзушылықтың, жыныстық тиіспеушіліктің алдын алу бойынша жаднамалар тарату	Психологиялық кеңес	Оқушылар	Жыл ішінде	Анықтама	Альжапарова Г.У	Кеңес беру журналында
1. «Мектеп бітірушілерге емтихан тапсыруға дайындық бойынша ақыл- кеңес» 2. «Емтихан қарсаңында» 3. «ҰБТ-ға қатысу» 4. «Мектеп бітірушіге тестке қатысты психологиялық кеңес» 5. «Емтиханға дайындықты дұрыс ұйымдастыру туралы психологиялық кеңес» 6. «Тестті сәтті орындау үшін не қажет»	ҰБТ-ға дайындық бойынша психологиялық кеңес	11- сынып	Жыл ішінде	Анықтама	Альжапарова Г.У	Кеңес беру журналында
1. «Мамандық таңдаудағы негізгі мотивтер»	Кәсіби бағдарлау мәселесі бойынша психологиялық кеңес	9,11 сынып	Жыл	Анықтама	Альжапарова Г.У	Кеңес беру журналында

2. «Мамандық таңдаудағы ең кең таралған қателіктер» 3. «Таңдалған шешімге жеті қадам» 4. «Мамандық таңдау бойынша ата- аналарға арналған жаднама»		Ата-аналар	ішінде			
Кәмелетке толмағандарға қатысты зорлық – зомбылықтың, құқықбұзушылықтың, жыныстық тиіспеушіліктің алдын алу бойынша жұмыстар	Ата- аналарға психологиялық кеңес	Ата-аналар Педагогтер	Жыл ішінде	Анықтама	Альжапарова Г.У	Кеңес беру журналында
Сұраныс бойынша психологиялық қызмет көрсету	Өзекті тақырыптар бойынша психологиялық кеңес беру	Оқушылар Ата-аналар Педагогтер Әкімшілік	Жыл ішінде	Хаттама Анықтама	Альжапарова Г.У	Кеңес беру журналында

#### Ү. ӘДІСТЕМЕЛІК- ҰЙЫМДАСТЫРУ

Іс-шара	Жұмыс бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындалу нысаны	Жауапты	Орындалуы туралы белгі
Жылдық жоспар құрып, бекіту	Әдістемелік- ұйымдастыру	Педагог-психолог	Тамыз	Бекітілген жоспар	Альжапарова Г.У	Бекітілген жоспар
Орта білім беру ұйымдарындағы психологиялық қызметтің жұмыс істеу қағидаларын бекіту туралы бұйрықпен танысу.	Әдістемелік- ұйымдастыру	Педагог-психолог	Оқу жылының басында	Анықтама	Альжапарова Г.У	Анықтама
Пән мұғалімдерінің сабақтарына қатысып	Әдістемелік- ұйымдастыру	Пән мұғалім-	Жыл ішінде	Анықтама	Альжапарова Г.У	Анықтама

педагогикалық –психологиялық тұрғыдан ақпарат беру. (қажетіне қарай)		дері				
--	--	------	--	--	--	--

мамандарға көрсету, олардың құжаттарын медициналық – психологиялық педагогикалық комиссияға дайындау. (бар болған жағдайда)			ішінде	Мінездеме		
Кітапханамен, аудан мектептері педагог- психологтарымен тығыз байланыста болып іс- тәжірибемен алмасу.	Әдістемелік- ұйымдастыру	Педагог- психолог	Жыл ішінде	Талдамалық есеп	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде
ZOOM арқылы ұйымдастырылған конференцияларға, семинарлар мен вебинарларға қатысу. Ақпарат алу.	Әдістемелік- ұйымдастыру	Педагог- психолог	Жыл ішінде	Талдау	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде
Мектептегі психологиялық қызмет жұмысы бойынша ақпарат беру Педагогикалық кеңеске ақпарат даярлау	Әдістемелік- ұйымдастыру	Педагогтер	Жыл ішінде	Хаттама	Альжапарова Г.У	Хаттама
Токсан сайын суицид бойынша АББ есеп беру, ақпарат жазу.	Әдістемелік- ұйымдастыру	Педагог- психолог	Жыл ішінде	Есеп	Альжапарова Г.У	Токсандық есебінде
Жыл бойы атқарылған жұмыстарға талдамалық есеп жазу.	Әдістемелік- ұйымдастыру	Педагог- психолог	Жыл ішінде	Талдамалық есеп	Альжапарова Г.У	Жылдық есебінде

Ескерту: бұл жоспарда өзгертулер мен толықтырулар болса, айлық жоспарда көрсетіледі

Педагог-психолог:  Альжапарова Г.У.

