

## ХАТТАМА

Ата-аналар жиналысында Зорлық –зомбылықтың алдын алу мақсатында түсіндірме жұмысы жүргізілді.

29.09.2023ж

Қатысқан ата-аналар саны: 47

### Күн тәртібі:

1. Буллинг ,кибербуллингке тап болсаң не істеу керек?
2. «Әлімжеттікке тап болсаң өзінді қалай ұстауың керек»

Күнделікті өмірде кез-келген оқушы әлімжеттікке тап болуы мүмкін. Әлімжеттік деген не, яғни үлкен оқушылар өзінен кіші балаларды қорқыту, үркіту арқылы қымбат заттарын немесе ақшасын бопсалау арқылы тартып алады. Күш көрсету арқылы кез келген жерде жасайды. Оқушыларды осындай жағдайлардан шығудың жолын түсіндіру мақсатында арнайы қашықтықтан оқушыларға видео ролик жіберілді. Бұл жерде ата-аналарға осындай жағдайдың алдын алуға бірнеше қарпапайым ережелер ұсынылды.

1. Жоқ деп айтудан қорықпау. Бұл сөзді өзіне нық сенімді түрде, бірнеше рет айтуы ұсынылды.
2. Жылап сықтау, ақталудан пайда жоқ. Ондай түрді көрген ол одан сайын басынатын болады.
3. Зорлықшымен сөйлескенде өзіңізді нық сенімді ұстау, баспалдақта тұрсаңда одан төмен тұрма, көзіне не қастарының ортасына қараңыз.
4. Ештеңе уәде етпеуге тырысу керек, кулыққа салу керек.
5. Ешқашанда зорлық көрсеткен адамның айтқанын істеп жаман үйретпеу керек.
6. Бір рет осалдық танытсаң ол артыңнан қалмайды.
7. Зорлықшылар әдетте қорқақ болоды кез келген адамды көрсеңіз айғайлап көмекке шақырыңыз.
8. Жалғыз жарым жүруге болмайды, танысаңызда танымасаңызда басқа балалармен бірге жүру керек, сонда ол сізге күш көрсете алмайды.

Міне осындай ережелерді естен шығармай ұстанатын болсаңыз әлімжеттікке тап болудың алдын аласыз.

### Қаулы:

1. Мектепте оқушылар арасында әлімжеттікке жол берілмеу қадағалансын.
2. Оқушылармен зорлық-зомбылықтың алдын алу шаралары жүргізілсін.

Педагог-психолог:



Альжапарова Г.У.