

ХАТТАМА № 4

08.11.2023ж

Қатысты: 13 оқушы

Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу бойынша атқарылған жұмыс

7 «Б» сынып оқушыларымен «Ой, сезім, мінез-құлық» тақырыбында тренинг сабақ өткізілді. Тренингтің мақсаты: жағымды көңіл-күй өрісін дамыту, қатысушылардың сезімдерін айта алуға және анықтауға дағдылануды үйрету. Ой, сезім, мінез-құлық түсініктемелерінің жіктелуі. Топтың ынтымақтастығын анықтау. Жалпы тренинг барысында төрт жаттығу орындалды. Жаттығуларды орындауға оқушылар белсене қатысты. Оқушылармен «Жаңбыр жауып тұрғанда мен.... туралы ойлаймын» жаттығуы орындатылды. Жаттығу барысында не сезінгенін оқушының не істегісі келетінін, не ойлайтыны сұралды. Оқушылар қз ойларымен бөлісті. Келесі жаттығу «Шеңбер бойымен қошемет» жаттығуы орындатылды. Әр бір кісі концерттен соң өзін қалай сезінетіндігін кім елестете алады? Шеңбер бойынша оқушылар тұрады арасынан бір оқушы барып қол шапалақтайды. Дәл осылай топтағы қалған оқушыларға барып кезекпен қошемет жасайды. Оқушылардың осы кезде қандай сезімде болғанын айтып беруін сұрайды. Жаттығу барысында оқушылар өз ойларын айтып тренинг барысында белсенділік танытты. Келесі «Бәрі жұлдыздар» жаттығуы орындатылды. Бұл жаттығуда да оқушылардың ойымен, сезіміне байланысты тапсырма берілді. Жаттығу барысында оқушылар белсенді, ашық, позитивті ойда әңгімелеп берді. Соңғы жаттығу оқушылар шеңбер бойымен тұрып «Сенің маған ұнайтын қасиеттерің» жаттығуын орындайды. Оқушылар бір-бірінің жақсы қасиеттерін жеке жеке айтады. Айтылатын сөзде оның жеке басының қасиеттері, сырт пішіні, мінез-құлқы сипатталады. Тренинг барысында оқушылар белсенді ашық бола білді. Тренинг қызықты өтті.

Педагог-психолог:  Альжапарова Г.У.