

## Психологиялық тренинг хаттамасы №1

Тақырыбы: Кел танысайық!

Мақсаты: Топта психологиялық жайлылық атмосферасын құру. Шиеленістің алдын алу. Бірінші сынып оқушыларының мұғаліммен және бір-бірімен танысуы.

Өткізу формасы: тренинг

Өткізілген күні: 02.09.2022ж

Қатысқандар: 1 «А»- сынып оқушылары 14

Қысқаша мазмұны:

1. Жаттығу: "Сәлем" Оқушылар бір- біріне доп бере отыра «Сәлем! Сенің атың кім?» деп доп лақтыра отыра танысты.

2. Жаттығу "Жақсы көңіл-күй эстафетасы " оқушылар өздерімен болған жағымды оқиғаларымен бөлісті.

Алижан : Маған қонаққа келген достарыммен ойын ойнадым

Мубарак: Сіңліммен сурет салдым, атам мен әжеме көмектестім.

3. Жаттығу "Өз құйрығын тістеген айдаһар " Психолог пен оқушылар бір тізбекке тұрып, белдерінен ұстап, айдаһар болып, әуен арқылы қашып, құйрығы басына тізбекті үзбей, ұстатпай қашып, содан соң алмасып ойын ойнады.

4. Жаттығу "Менің күлкілі портретім" Оқушылар әуен астында өз автопортреттерін салды. Салған суреттерін бір- біріне көрсетіп, тақтаға ілді.

5. Жаттығу: "Көңіл-күйімізді суреттейміз" Оқушылар түрлі- түсті қарындаш және фломастерлерді пайдаланып альбом парақшаларына өз көңіл-күйінің суретін салды. Содан соң өз суреттерін ілгісі келетін түсті таңдап, коллаж жасады.

6. Жаттығу "Тамаша күн үшін рахмет " Оқушылар бір- біріне қарап тұрып, «Тамаша күн үшін рахмет» деп қол ұстасты.

Нәтижесі: Сыныпта психологиялық жайлылық атмосферасын құрылды. Бірінші сынып оқушыларының мұғаліммен және бір-бірімен танысуы жақсы деңгейде өтті. Балалар жаттығуларды белсенділікпен орындады. Сабақ жақсы көңіл- күйде өтті.

Педагог- психолог:



Альжапарова Г.У.