**Информация по проведению « Дня здоровья» в КГУ «Макинской средней школе №5»**

**Цель:**проведения «Дня здоровья» - формирование духовно и физически здорового человека.

**Задачи:** 1.формирование понятия о здоровом образе жизни;

2.повышение психологической устойчивости и функциональных возможностей всего организма к воздействию неблагоприятных факторов;

3.воспитание бережного отношения к собственному здоровью и здоровью других людей;

**План проведения Дня здоровья**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Мероприятия** | **Классы** | **Ответственные** |
| 1 | Открытие | 1-11 | Классные руководителиУчителя ФК |
| 2 | Флеш -моб | 1-11 | Классные руководителиУчителя ФК |
| 3 | «Веселые старты» начальная школа |  1-4  | Учителя начальных классов Учителя ФК |
| 4 | Перетягивание канатаБаскетбол | 5-6  | Учителя ФК |
| 5 | Баскетбол | 7-8  | Учитель ФК |
| 6 | Волейбол | 9-10  | Учителя ФК |
|  | Теннис | 10-11 | Учителя ФК |
|  |  |  |  |

**Отчет о проведении « Дня здоровья»**

 «В здоровом теле – здоровый дух», под таким лозунгом был проведен «День здоровья» и начался он с Флеш-моба.

Ежедневно в школе проводится утренняя гимнастика, где учащиеся выполняют упражнения  для укрепления мышц.

Веселые старты были проведены с учащимися 1-4 классов в виде состязаний. Учителя физической культуры провели в среднем звене  игру перетягивание каната и баскетбол.В старших классах провели волейбол и теннис. Все классы подготовились очень серьезно и ответственно. Каждая команда отличалась своей ловкостью, формой, желанием победить.

Старшее звено соревновалось в ловкости и умении игры  в волейбол и теннис.. День здоровья прошел очень интересно, разнообразно все цели и задачи данного мероприятия были выполнены.

Директор школы: М.И.Хамзин

Отв: учителя ФК

 

 

 

 